UAB „Gaileta“
Uždaroji akcinė bendrovė, Vilniaus g. 84, 60168 Raseiniai, tel. +370 670 12321
Luminor bankas AS LT624010041400010548, banko kodas 40100,el.paštas valgykla@gmail.com
Kodas 172381479 PVM kodas LT723814716

TVIRTINU
Direktorė
A.V.
Danutė Janukienė
2026 m. rugsėjo 1 d.

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius

Ataugos g. 7, Viduklė, Raseinių r., LT-60357

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 15.00 val.

Valgiaraštis parengtas pagal SAM tvarkos aprašą
CPO sutarties Nr. CPO376772 technine specifikacija
Maitinimo paslaugas teikia: UAB „Gaileta“

Direktorė
Danutė Janukienė

Dietistė
Simona Šliužaitė

I SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu(2,5%) ir sviestu(82%) (T)	100	0,30	4,98	4,97	12,62	130,58
UZ--01	Batonas su sviestu	20	0,01	1,34	3,51	8,68	70,80
GE-05	Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	100	0,06	2,17	1,73	3,25	35,10
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**8,49**	**10,21**	**24,55**	**236,48**

2. PIETŪS 11,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su šviežiais kopūstais ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-01 **P-01**	**Virti varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (T)** **Grietinė (30%)**	**100** **20**	**0,55** **0,05**	**15,60** **0,48**	**9,76** **6,00**	**15,60** **0,62**	**214,91** **58,60**
KP-02 **G-04**	**Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (T)** **su virtomis bulvėmis**	**50** **50**	**0,33** **0,17**	**11,66** **1,04**	**4,67** **0,05**	**3,56** **9,52**	**102,66** **42,12**
KP-63 **P-02**	**Mieliniai blynai** **Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis**	**100** **20**	**0,82** **0,05**	**8,33** **0,24**	**4,98** **2,42**	**35,32** **10,48**	**221,97** **64,66**
KP-05	**Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (A)(T)**	**63**	**0,30**	**3,21**	**1,69**	**6,61**	**49,47**
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis (A)	20	0,07	0,34	0,98	1,75	5,27
S-02	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežiais. agurkai) su aliejumi (A)	20	0,07	0,74	1,38	0,69	15,96
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	20	0,07	0,18	1,42	1,40	18,47
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**44,43**	**21,47**	**73,62**	**914,14**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-52	Varškės spygliukai (T)	100	0,55	13,20	6,50	24,80	210,50

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

P-01	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
GE-10	Pienas (2,5%)	100	0,06	3.40	2.50	4,90	56.00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS			**17,08**	**15,00**	**30,32**	**325.10**

I SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-01	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (T)	100	0,30	3,62	2,01	17,16	124,97
PR-02	Varškė su natūraliu jogurtu (2,5%) ir braškių uogomis	30	0,15	4,13	2,23	1,20	41,44
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**7,75**	**4,24**	**18,36**	**166,41**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Šeig (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-02	Žirnių sriuba(A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-06 **G-05**	**Vištienos guliašas su morkomis (T)** **Virtos perlinės kruopos (A)**	**60** **40**	**0,29** **0,12**	**16,33** **1,93**	**12,28** **0,56**	**3,19** **19,92**	**197,79** **87,63**
KP-01 **G-04**	**Kepti varškėčiai (T)** **Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas**	**75** **20**	**0,41** **0,02**	**12,41** **0,24**	**7,94** **2,42**	**8,93** **10,48**	**159,33** **64,66**
KP-09 **G-05**	**Pupelių ir daržovių troškinys (pomidorai, morkos) (A)(T)** **Perlinėmis kruopos (A)**	**60** **60**	**0,29** **0,18**	**3,93** **2,74**	**7,59** **0,96**	**14,38** **15,28**	**136,02** **84,03**
KP-10 **P-04**	**Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T)** **Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas**	**100** **20**	**0,55** **0,02**	**14,41** **0,24**	**11,16** **2,42**	**15,01** **10,48**	**218,21** **64,66**
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	20	0,07	0,30	1,02	1,90	18,00
S-06	Marinuoti agurkai (A)	20	0,07	0,12	0,02	0,70	3,60
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	20	0,07	0,22	1,04	1,70	17,00
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**58,96**	**51,86**	**133,85**	**1243,16**

Direktorė
Danutė Janukienė

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktorė
Vijoleta Cathland

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-32	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	65	0,31	4,34	6,72	19,08	145,13
GE-06	Nesaldintas jogurtas (3,8%)	25	0,01	1.07	0.88	1.50	18,10
GE-01	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**5,41**	**7,60**	**20,58**	**163,23**

I SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A) (T)	100	0,30	2,44	2,60	20,20	109,04
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	30	0,02	3,35	4,61	8,76	93,33
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**5,79**	**7,21**	**28,96**	**202,37**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba (A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6.53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-12 **G-06**	**Kiaulienos šnicelis (T)** **Virti grikiai (A) (T)**	**50** **40**	**0,34** **0,12**	**9,43** **2,46**	**26,50** **0,57**	**5,70** **13,47**	**298,84** **69,04**
KP-14	**Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (T)**	**70**	**0,34**	**12,41**	**7,28**	**3,30**	**128,36**
KP-37 **P-07**	**Bulvių plokštainis (A) Skystas pieno (2,5%) padažas (T)**	**100** **20**	**0,48** **0,02**	**5,35** **0,84**	**9,33** **1,36**	**36,51** **1,63**	**250,95** **22,31**
KP-16 **P-04**	**Lietiniai blynai su varške (T)** **Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas**	**120** **20**	**0,58** **0,02**	**11,28** **0,48**	**13,57** **6,00**	**24,33** **10,48**	**264,28** **64,66**
KP-17	**Grikių kruopų ir pupelių troškinys su daržovėmis (morkomis, svogūn.) (A)(T)**	**40**	**0,20**	**1,85**	**2,56**	**12,83**	**95,79**

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Galilienė

S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais (A)	20	0,07	0,53	1,33	2,05	20,44
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	20	0,07	0,31	0,48	2,18	12,65
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	20	0,07	0,19	1,11	0,83	13,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**48,18**	**76,67**	**127,27**	**1399,11**

3. PAVAKARIAI 14,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-21	Varškės (9%) apkepas (T)	130	0,30	19,56	13,47	21,40	287,14
PER-05	Trinti bananai su trintom uogom	50	0,01	0,82	0,17	10,60	38,70
GE-07	Arbatžolių arbata	100	0,06	2,17	1,73	3,25	35,10
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**20,38**	**13,64**	**32,00**	**325,84**

I SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-04	Manų kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	100	0.30	4,16	3,52	20.23	131,20
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai) (A)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
GE-03	Nesaldinta kinrožių arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**4,43**	**3,64**	**23,14**	**145,00**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-04	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-18 **G-03**	**Vištienos kukulis su morkomis (T)** **Virti plikyti ryžiai (A)**	**50** **60**	**0,60** **0,18**	**10,76** **1,96**	**1,77** **0,20**	**2,31** **20,17**	**68,31** **87,98**
KP-49 **P-02**	**Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais(A) Grietinė (30%)**	**100** **20**	**0,55** **0,02**	**13,49** **0,52**	**6,00** **6,00**	**25,65** **0,56**	**217,97** **58,80**
KP-21	**Varškės(9%) apkepas (T)**	**70**	**0,39**	**8,75**	**6,00**	**14,57**	**147,23**

Direktorė
Danutė Janukienė

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktorė
Vijoleta Gailienė

P-04	**Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene**	**20**	**0,02**	**0,24**	**2,42**	**10,48**	**64,66**
KP-22	**Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (A) (T)**	**65**	**0,31**	**6,38**	**2,94**	**16,56**	**118,21**
KP-63 **P-04**	**Mieliniai blynai su obuoliais (T)** **Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene**	**100** **20**	**0,48** **0,02**	**8,33** **0,24**	**4,98** **2,42**	**35,32** **10,48**	**221,97** **64,66**
S-12	Virtų burokėlių salotos su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	20	0,07	1,12	0,68	1,41	14,60
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	20	0,07	0,18	1,42	1,40	18,46
S-01	Morkų salotos su saulegrąžomis (A)	20	0,07	0,34	0,98	1,75	5,27
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	1,27
V-01	Sezoniniai vaisiai ((A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**55,35**	**39,25**	**165,04**	**1017,93**

3. PAVAKARIAI 14,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-17	Pieniška ryžių sriuba (T)	100	0,24	2,99	3,77	10,06	86,04
DU-02	Viso grūdo batonas su sviestu (82%)	25/8	0,03	2,23	7,15	12,90	124,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**5,22**	**10,92**	**22,96**	**210,04**

I SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-06	Omletas (T)	110	0,53	12,23	12,91	8,91	200,75
DU-02	Viso grūdo ruginė duona Sviestas (82%)	30 5	0.01 0,03	2,22 4,04	0.48 4,13	12,84 0,04	64,56 37,47
S-13	Šviežūs pomidorai (A)	35	0,26	0,35	0,07	1,44	7,77
GE-04	Nesaldinta mėtų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**18,84**	**17,59**	**23,23**	**310,55**

2. PIETŪS 11,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-05	Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	**Plikytų ryžių plovas su vištienos mėsa (T)**	**100**	**0,56**	**12,74**	**5,79**	**14,77**	**162,13**

Direktorė Daiva Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

KP-26 **PR-05**	**Sklindžiai su varške (9%)** **Trintos braškių uogos**	**100** **20**	**0,48** **0,02**	**10,84** **0,22**	**9,95** **0,10**	**26,46** **1,20**	**275,36** **8,77**
KP-27 **G-07**	**Žuvies Jūros lydekos irl ašišos maltinukas (T) (A)** **Viso grūdo makaronai su aliejumi (A)**	**50** **50**	**0,32** **0,24**	**10,14** **2,30**	**2,11** **0,99**	**2,64** **12,28**	**101,46** **67,28**
KP-68 **P-06**	**Žemaičių blynai su kiauliena (A)** **Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas**	**50** **20**	**0,24** **0,02**	**2,71** **0,35**	**0,61** **10,51**	**15,06** **0,45**	**77,89** **97,52**
S-14	Švież. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	20	0,07	0,26	0,66	1,38	11,27
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais (A)	20	0,07	0,29	1,63	1,67	21,09
S-16	Švież. daržovių salotos (pekino kop., ridikėliai, agurkai (A)	20	0,07	0,19	1,29	0,81	14,44
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,38	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**56,35**	**39,6**	**101,02**	**1006,98**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina, eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
S-19	Keptos daržovės (brokoliai,cukinija,morka,paprika) (A)	100	0,35	4,98	4,97	12,62	130,58
G-06	Pilno grūdo makaronai	100	0,34	1,34	3,51	8,68	70,80
V-01	Sezoninių vaisių lėkštė	80	0,09	0,32	0,13	6,85	32,90
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**6,64**	**8,62**	**28,15**	**234,28**

II. SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina, eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
PR-07	Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	90	0,27	3,37	2,51	19,81	115,39
DU-03	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	30	0,01	3,36	4,61	8,76	93,33
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,01	0,00	0,06	0,28
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**6,73**	**7,12**	**28,57**	**208,72**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina, eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijolata Gailienė

SR-01	Burokėlių sriuba su ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,89	1,92	8,53	52.05
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-30 **G-05**	**Natūralus kiaulienos kotletas (T)** **Virtos perlinės kruopos (A)**	**50** **50**	**0,32** **0,15**	**10,24** **2,57**	**18,95** **0,75**	**10,96** **26,56**	**255,97** **116,33**
KP-11 **P-02**	**Varškės kukulaičiai (T)** **Grietinė (30%)**	**50** **20**	**0,28** **0,02**	**5,30** **0,48**	**2,58** **6,00**	**10,09** **0,62**	**88,35** **58,60**
KP-32 **P-04**	**Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%)ir kefyru (2,5%)** **Saldus grietinės (30%) su braškių uogomis padažas(T)**	**100** **20**	**0,48** **0,02**	**11,52** **0,23**	**9,81** **2,42**	**33,73** **10,49**	**280,42** **64,66**
KP-33	**Avinžirnių troškinys su moliūgais (A)**	**80**	**1,16**	**11,53**	**10,71**	**20,84**	**199,31**
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug.kopūstais . (A)	20	0,07	0,39	1,42	2,01	20,41
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šv. agurkai) (A)	20	0,07	0,19	1,38	0,69	15,96
S-17	Morkų-kukurūzų salotos su .aliejumi (A)	20	0,07	0,17	1,03	1,66	15,49
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,38	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**45,46**	**58,90**	**140,24**	**1200,98**

3. PAVAKARIAI 14,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-75	Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (T)	90	0,15	5,94	2,36	24,95	153,60
P-01	Grietine (30%)	10	0,02	0,24	3,00	0,32	29,30
GE-01	Arbata be cukraus	100	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**6,18**	**5,36**	**25,27**	**182,90**

II. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-08	Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis ir sviestu (82%) (T)	90	0,27	2,89	3,04	21,24	120,45
PR-05	Trintos braškių uogos	10	0,01	0,11	0,05	0,60	4,39
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**3,11**	**3,09**	**21,84**	**124,84**

2. PIETŪS 11,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-06	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis ,perlinėmis kruopomis ir morkomis A) (T)	100	0,24	1,66	3,08	14,61	92,43
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,02	1,48	0,32	8,56	46,60
P-01	Grietinė (30%)	5	0,02	0,12	1,50	0,16	14,65
KP-35 **G-08**	**Maltos vištienos šlaunelių mėsos šnicelis (T)** **Virtos bulgur kruopos (A)**	**50** **40**	**0,31** **0,13**	**8,95** **1,15**	**4,40** **0,14**	**3,04** **7,42**	**145,50** **35,50**
KP-21 **P-04**	**Varškės apkepas (T)** **Grietinės (30%)padažas su braškių uogiene**	**70** **20**	**0,39** **0,02**	**8,75** **0,24**	**6,00** **2,42**	**14,57** **10,48**	**147,23** **64,66**
KP-28	**Makaronai su kietuoju sūriu (45%)**	**50**	**0,24**	**2,60**	**2,40**	**14,20**	**165,73**
KP-38	**Keptos bulvės su daržovių rinkiniu(A) (T)**	**50/50**	**0,34**	**0,60**	**0,60**	**19,50**	**85,80**
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	20	0,07	0,22	0,02	0,52	2,80
S-06	Marinuoti agurkai (A)	20	0,07	0,12	0,02	1,06	22,28
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (A) (	20	0,07	0,22	0,02	0,52	2,80
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**26,46**	**21,03**	**99,88**	**850,31**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-36	Pieniška(2,5%) perlinių kruopų sriuba	100	0,14	2,70	3,48	9,99	50,08
DU-02	Viso grūdo batonas su sviestu (82%)	25/8	0,01	2,23	6,90	12,90	124,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:						

II. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-09	Sorų kruopų košė su sviestu (T) (A)	100	0,30	3,00	1,86	18,43	104,35
PR-05	Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	10	0,01	0,11	0,05	0,60	4,39
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

	IŠ VISO PUSRYČIAMS:		**0,40**	**3,11**	**1,91**	**19,03**	**108,74**

2. PIETŪS 11,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-07	Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6.53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,02	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-39	**Jautienos-kiaulienos kukulis su rausvuoju padažu (T)**	**50/10**	**0,31**	**9,84**	**11,25**	**4,32**	**158,10**
G-06	**Virti grikiai (A)**	**60**	**0,20**	**3,54**	**0,84**	**19,38**	**99,24**
KP-1	**Lietiniai blynai su mėsa (T)**	**60**	**0,29**	**5,64**	**6,79**	**12,17**	**132,14**
P-02	**Grietinė (30%)**	**20**	**0,02**	**0,48**	**6,00**	**0,62**	**58,60**
KP-40	**Makaronai su malta jautiena (T)**	**60/40**	**0,48**	**8,17**	**6,22**	**25,31**	**182,55**
KP-49	**Virti varškėčiai (9%) (T)**	**100**	**0,55**	**12,50**	**6,80**	**25,40**	**212,80**
P-02	**Grietinė (30%)**	**20**	**0,02**	**0,48**	**6,00**	**0,62**	**58,60**
KP-41	**Daržovių troškinys (žied,kopūsta i,šparagai, morko s,bulvės)(A)(T)**	**105**	**0,51**	**2,06**	**4,74**	**10,74**	**93,78**
S-18	Cukinijų ,agurkų ir morkų salotos (A)	45	0,16	0,47	2,11	3,23	32,42
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	20	0,07	0,31	0,48	2,18	12,65
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	20	0,07	0,19	1,11	0,83	13,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**46,37**	**58,92**	**118,76**	**1212,67**

3. PAVAKARIAI 14,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis	50	0,24	7,21	5,58	7,51	109,11
P-04	Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis	20	0,02	1,24	2,42	10,48	64,66
GE-02	Nesaldinta arbata	150	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**8,45**	**8,00**	**17,99**	**173,77**

II.SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal

Direktorė Dalutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gallienė

PR-10	Grikių kruopų košė su aliejumi. (A) (T)	90	0.27	2,04	1,66	14,35	99,98
PR-02	Varškė(9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir juodųjų serbentų uogomis	30	0,27	4,14	2,23	1,20	41,44
GE-01	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**6,16**	**3,89**	**15,55**	**141,42**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina , eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
SR-08	Valstiečių bulvienė su kruopomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-42 **G-03**	**Kalakutienos maltinukas su morkomis (T)** **Virti plikyti ryžiai (A)**	**50** **40**	**0,33** **0,21**	**9,45** **1,04**	**4,24** **0,12**	**7,20** **11,28**	**106,44** **50,36**
KP-10 **P-04**	**Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T) Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas**	**50** **20**	**0,28** **0,02**	**6,40** **0,24**	**3,70** **2,42**	**9,75** **10,48**	**97,90** **64,66**
KP-44 **P-04**	**Viso grūdo kvietinių miltų sklindžiai su o-buoliais (T)** **Grietinės (30%) padažas su juodųjų ser-bentų uogomis(T)**	**100** **20**	**0,48** **0,02**	**5,60** **0,24**	**4,20** **2,42**	**32,40** **10,48**	**189,80** **64,66**
KP-48	**Įdaryta paprika su daržovėmis (A) (T)**	**90**	**0,43**	**3,62**	**6,45**	**17,24**	**143,21**
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	20	0,07	1,12	0,68	1,41	14,60
S-03	Raugintų . kopūstų salotos (A)	20	0,07	0,71	5,69	5,60	18,46
S-01	Morkų salotos su saulegrąžomis . (A)	20	0,07	0,34	0,25	0,44	1,32
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**32,17**	**34,72**	**135,90**	**919,94**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina , eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
KP-1	Lietinis blynas su varške (9%) (T)	60	0,29	5,64	6,79	12,17	132,14
P-01	Grietine (30%)	20	0,02	0,48	6.00	0,62	58,60
GE-02	Nesaldinta melisos arbata	150	0,09	0.00	0.00	0.00	0.00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**6,12**	**12,79**	**12,79**	**190,74**

II.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-11	Kvietinių dribsnių košė (A) (T)	100	0,26	4,31	3,45	18,62	122,72
PR-07	Braškių uogienė	15	0,07	0,05	0,05	10,64	40,65
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**4,36**	**3,50**	**29,26**	**163,37**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-09	Kreminė daržovių sriuba (A) (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-46	**Keptas su garais žuvies garinukas (menkė, lydeka)su provanco žolelėmis(T)**	**60**	**0,39**	**10,80**	**0,55**	**1,44**	**77,04**
KP-01 **P-04**	**Kepti varškėčiai (T)** **Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas**	**50** **20**	**0,28** **0,02**	**6,25** **0,24**	**3,40** **2,42**	**6,43** **10,48**	**106,40** **64,66**
KP-24 **S-06**	**Plikytų ryžių plovas su kiauliena (T)** **Rauginti agurkai (A)**	**100** **70**	**0,52** **0,25**	**8,90** **1,82**	**12,60** **0,49**	**24,30** **1,12**	**201,20** **20,70**
KP-16 **P-02**	**Lietiniai blynai su varške (9%) (T)** **Grietinė (30%)**	**60** **20**	**0,29** **0.02**	**5,64** **0.48**	**6,79** **6.00**	**12,17** **0.62**	**132,14** **58,60**
KP-48	**Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (A) (T)**	**60**	**0,29**	**1,50**	**1,25**	**8,75**	**52,50**
S-20	Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir aliejumi (A)	25	0,14	0,31	3,30	4,56	43,36
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	20	0,27	1,15	1,63	1,67	21,09
S-16	Šviežių . daržovių salotos (pekino kopūstai ., ridikėliai, agurkai (A)	20	0,07	0,19	1,29	0,81	14,44
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**40,85**	**45,68**	**96,55**	**961,90**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-10	Kukurūzų kruopų košė (T)	100	0,34	4,93	4,92	17,57	129,70
PR-05	Trintos braškių uogos	20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,78
GE-09	Kakava su pienu (2,5%)	150	0,09	3,18	2,51	9,52	73,41
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**8,33**	**7,53**	**28,29**	**211,89**

Direktorė Dantė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

III SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
K-01	Virtas kiaušinis (T)	60	0,29	7,38	7,02	0,44	97,68
DU-02	Viso grūdo duona su sviestu (82%)	25/5	0.02	1.84	4.53	13,24	100,20
GE-01	Nesaldinta arbata (juodoji,arba vaisinė,arba kinrožių arba ,mėtų)	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**9.22**	**11,55**	**13,68**	**197,88**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-10	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T)(AL)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-49 **P-02**	**Virti varškėčiai (9%)su viso grūdo miltais(T)(A)** **Grietinė (30%)**	**100** **20**	**0,55** **0,02**	**12,35** **0,52**	**6,23** **6,00**	**23,15** **0,56**	**226,62** **58,80**
KP-50 **G-06**	**Orkaitėje keptas kiaulienos kepinukas (T)** **Virti grikiai (A)**	**50** **50**	**0,42** **0,15**	**7,23** **1,36**	**14,22** **0,02**	**2,13** **13,64**	**165,44** **80,27**
KP-06 **G-09**	**Kiaulienos guliašas su morkomis (T)** **Kuskuso kruopos (A) (T)**	**50** **50**	**0,34** **0,37**	**10,23** **2,88**	**13,96** **0,14**	**7,56** **17,42**	**182,74** **84,60**
KP-51	**Perlinių kruopų troškinys su morkomis ir svogūnais (A)**	**100**	**0,48**	**3,92**	**5,88**	**25,00**	**160,52**
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis . (A)	20	0,07	0,34	0,98	1,75	5,27
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šv. agurkai) (A)	20	0,07	0,19	1,38	0,69	15,96
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	20	0,07	0,18	1,42	1,40	18,47
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**41,98**	**54,15**	**115,73**	**1139,30**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-75	Daržovių troškinys (bulvės,kopūstai,morkos,svogūnai) su dešrelėmis ir pomidorų pad,	120	0,58	5,55	11,11	10,65	161,77
GE-11	Obuolių sultys	150	0,33	0,15	0,15	20,25	66,00

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**5,70**	**11,26**	**30,90**	**227,77**

III. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina, eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
PR-12	Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (T)	100	0,30	3,98	3,36	15,60	113,88
DU-04	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	30	0,03	2,40	4,04	8,62	83,73
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**5,98**	**7,40**	**24,22**	**197,61**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina, eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0.12	1.50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-52 **P-01**	**Varškės (9%) spygliukai (T)** **Grietine (30%)**	**50** **20**	**0,28** **0,02**	**6,60** **0,48**	**3,25** **6,00**	**12,40** **0,62**	**105,25** **58,60**
KP-54 **G-09**	**Kalakutienos šlaunelių maltinukas (T)** **Bulvių košė su sviestu (82%) (A)**	**50** **80**	**0,33** **0,27**	**6,42** **1,38**	**5,11** **2,38**	**3,25** **12,47**	**109,70** **76,05**
KP-21 **PR-05**	**Varškės (9%) apkepas (T)** **Trintos braškių uogos (A)**	**100** **20**	**0,55** **0.02**	**14,20** **0,12**	**7,60** **0,10**	**18,90** **2,47**	**200,80** **8,77**
KP-55	**Veganiškas avinžirnių troškinys (A)**	**150**	**0,72**	**8,40**	**6,20**	**24,50**	**187,40**
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	20	0,07	0,22	0,02	0,52	2,80
S-19	Troškintos daržovės (žied.kopūstai,špara-gai,morkos) (A)	45	0,16	1,38	2,36	3,91	43,38
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (A)	20	0,07	0,22	0,02	0,52	2,80
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, pap-rika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,90
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**45,51**	**37,49**	**111,60**	**1002,56**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina, eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
KP-63	Mieliniai blynai su obuoliais	100	0,48	8,33	4,98	35,32	221,97

Direktorė
Danutė Janukienė

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktorė
Vijoleta Gailienė

P-04	Grietines (30%)padažas su juodaisiais ser-bentais	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
GE-10	Pienas (2,5%)	100	0,06	3.40	2.50	11,90	56.00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**11,97**	**7.40**	**57,70**	**342,63**

III. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina , eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
PR-13	Varškė (9%) su bananais	150/50	1,10	18,50	12,40	18,60	260,00
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%)	30/5	0,02	2,10	4,40	13,10	100,20
GE-02	Arbata su citrina	150	0,09	0,04	0,01	0,45	2,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**20,64**	**16,81**	**32,15**	**362,20**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina , eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
SR-11	Burokėlių sriuba su pupelėmis (A) (T)	100	0,24	1,66	1,98	9,89	63.32
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-04 **G-04**	**Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (T)** **Virtos bulvės (A)**	**80** **50**	**0,79** **0,17**	**11,53** **1,00**	**10,71** **0,05**	**20,84** **9,40**	**199,31** **37,50**
KP-70 **P-06**	**Virtų bulvių ir varškės kukulaičiai (A)** **Sviesto (82%) ir grietinės (30%)padažas**	**100** **20**	**0,48** **0,02**	**4,50** **0,35**	**3,79** **10,51**	**39,38** **0,45**	**173,40** **97,52**
KP-18	**Perlinių kruopų troškinys su daržovėmis (A) (T)**	**100**	**0,48**	**3,15**	**3,21**	**24,60**	**144,38**
KP-58 **P-04**	**Lietiniai blynai su varške (T)** **Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas(T)**	**60** **20**	**0,29** **0,02**	**5,64** **0,24**	**6,79** **2,42**	**12,17** **10,48**	**132,14** **64,66**
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. a-gurkais (A)	20	0,07	0,53	1,33	2,05	20,44
S-07	Šviežių kopūstų ir morkų salotos . (A)	20	0,07	0,31	0,48	2,18	12,65
S-22	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	20	0,07	0,19	1,11	0,83	13,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, pap-rika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**31,25**	**44,39**	**208,30**	**1002,00**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Direktorė
Daiva Jurakienė

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktorė
Vijoleta Gailienė

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-49	Virti varškėčiai (9%) (T)	100	0,55	12,14	5,97	29,61	222,86
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**12,66**	**11,97**	**30,17**	**281,66**

III. SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-14	Avižinė košė (T)	100	0,30	3,70	2,90	17,25	112,33
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	10	0,01	0,11	0,05	0,60	4,39
DU-05	Duona su kalakutienos file	30/20	0,38	6,20	4,10	13,20	114,50
GE-01	Nesaldinta arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**10,01**	**7,05**	**31,05**	**231,22**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-12	Raugintų kopūstų sriuba (T)	100	0,24	0,90	3,10	7,80	62,70
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-59 **G-03**	**Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (T)(A)** **Virti plikyti ryžiai (A)**	**50** **40**	**0,33** **0,13**	**9,85** **1,04**	**4,25** **0,12**	**3,25** **11,28**	**109,70** **50,36**
KP-1 **P-06**	**Kepti varškėčiai** **Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis**	**50** **20**	**0,28** **0,02**	**6,25** **0,24**	**3,40** **2,42**	**7,43** **10,48**	**106,40** **64,66**
KP-28	**Makaronai su sūriu (45%)**	**100**	**0,48**	**5,49**	**6,00**	**22,63**	**331,45**
KP-48	**Įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis(A)(T)**	**120**	**0,58**	**3,00**	**2,50**	**18,50**	**105,00**
S-09	Virtų burokėlių salot. su pupelėmis ir raugintais agurkais (A)	20	0,07	1,12	0,68	1,41	14,60
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	20	0,07	0,18	1,42	1,40	4,62
S-18	Cukinijų ,agurkų ir morkų salotos (A)	20	0,07	0,18	0,82	1,25	12,61
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas,	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktorė
Violeta Gailienė

	paprika) (A)						
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**30,40**	**26,72**	**103,67**	**968,14**

3. PAVAKARIAI 14,20val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-28	Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu (45%) (T)	125	0,60	6,59	7.50	28,29	331,45
GE-02	Kmynų arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**6,59**	**7,50**	**28,29**	**331,45**

III.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8,00val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (T)(A)	150	0,30	5,19	3,15	28,58	163,43
DU-04	Nesaldinta mėtų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			**5,19**	**3,15**	**28,58**	**163,43**

2. PIETŪS 11,20 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-13	Avinžirnių sriuba (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
P-01	Grietinė (30%)	5	0.01	0.12	1.50	0.16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	**Plikytų ryžių plovas su vištienos mėsa (T)**	**100**	**0,52**	**8,90**	**7,60**	**15,16**	**201,20**
KP-21	**Varškės(9%) apkepas (T)**	**100**	**0,34**	**14,20**	**7,60**	**18,90**	**200,80**
P-04	**Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis**	**20**	**0,02**	**0,24**	**2,42**	**10,48**	**64,66**
KP-63	**Mieliniai blynai**	**100**	**0,48**	**6,40**	**5,80**	**38,20**	**230,60**
P-04	**Grietinės (30%) su juodųjų serbentų uogomis padažas**	**20**	**0,02**	**0,24**	**2,42**	**10,48**	**64,66**
KP-27	**Žuvies jūros lydekos maltinukas su morkomis ir svogūnais (T)**	**50**	**0,33**	**10,02**	**4,92**	**2,73**	**84,03**
G-07	**Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)**	**50**	**0,20**	**2,30**	**0,99**	**12,28**	**67,28**

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė

Direktorė Vijoleta Gailienė

S-14	Švież. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	20	0,07	0,26	0,66	1,38	11,27
S-15	Virtų burokėlių salotos (A)	20	0,07	0,29	1,63	1,67	21,09
S-21	Troškintos daržovės (žied.kopūstai, šparagai,morkos) (A)	45	0,16	1,38	2,36	3,91	43,38
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	20	0,07	0,15	0,03	0,96	3,77
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	40	0,05	0,20	0,08	4,28	20,56
	IŠ VISO PIETUMS :			**48,00**	**42,36**	**110,01**	**1173,39**

3. PAVAKARIAI 14,20 val.

Rp. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Išeiga (g)**	**Kaina , eur**	**B (g)**	**R (g)**	**A (g)**	**kcal**
KP-44	Sklindžiai su kriaušėmis	100	0,48	5,60	4,20	32,40	189,79
P-03	.Nesaldintas jogurtas (2,5%)	20	0,02	0,86	0,76	1,00	14,28
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			**6,46**	**4,96**	**33,40**	**204,07**

4. BENDRA PIETŲ DALIS (Savitarna)

Šie elementai yra sudėtinė 2,42 € komplekso dalis ir pateikiami visiems pasirinkimams.

Daržovių ir vaisių baras (T3): 5 rūšys (šv. morkos, agurkai, paprikos, kopūstų salotos, sezoniniai vaisiai).

5. NEKINTANTYS PRIEDAI (Kasdien) :

Pilno grūdo ruginė duona (20 g): 0,01 Eur

- **Vanduo su citrina (200 g):** 0,00 Eur.
- **Arbatžolių arbata be cukraus (200 g):** 0,12 Eur.

Dėl maisto produktų tiekimo grandinės sutrikimų, patiekalų eiliškumas gali keistis.

Sutartiniai žymėjimai:

(T)– Tausojantis patiekalas (virtas, troškintas ar keptas orkaitėje).

- **(A)**– Augalinis patiekalas (be gyvūninės kilmės produktų).
- (AL)-patiekalas turintis alergenų (dėl alergenų teirautis prieš perkant patiekal

Direktorė Vijoleta Gailienė

Direktorė Danutė Janukienė

Dietistė Simona Šliužaitė